

CONCLUSIONES TALLER DE TRATAMIENTO DE DEPENDENCIA DEL ALCOHOL

- 1- Dificultad de adherencia al tratamiento de los enfermos alcohólicos. Psicoeducación. Evolución. Índice de éxito. Marginación.
- 2- Concienciación de enfermedad. Percepción de riesgo. Detección precoz
- 3- Recursos de profesionales y de financiación

-Debe buscarse un sistema para que la concienciación de alcoholismo como enfermedad aumente. Las campañas de prevención del alcoholismo darían resultado como hicieron con el tabaco (etiquetas en las botellas, mensajes publicitarios advirtiendo de la enfermedad y concienciando a las personas de que el alcohol es una droga que puede llevar a una enfermedad).

-Tiene que haber una detección precoz desde la familia, colegios, centros de atención primaria.

-Se debería hacer una regulación del consumo mediante leyes, y hacer un control del uso público de las bebidas alcohólicas.

-Los médicos, enfermos y familiares de enfermos y alcohólicos rehabilitados deberían participar y hablar más en coloquios o talleres y en los CAS.

-Se deben promocionar otras formas de ocio para los jóvenes.

-Promover a los profesionales expertos en alcoholismo (cada vez hay más profesionales de psiquiatría tratando a enfermos con problemas con el alcohol y no hay profesionales en alcoholismo).

-Se debe potenciar el tratamiento y seguimiento de esta enfermedad.

-Se debe formar al médico de cabecera para realizar diagnóstico precoz y derivación a centro especializado en alcoholismo.

≈ CONCLUSIONES FINALES:

1. Indicar que el alcohol etílico es una droga, de forma clara y contundente.
2. Adoptar medidas para sensibilizar a la población (campañas publicitarias, etiquetas en las botellas informando sobre el riesgo del alcohol...)
3. Enfatizar que el Tratamiento del Alcoholismo es eficaz y las personas que lo han seguido han rehecho su vida.
4. Implicar a las familias en el Tratamiento de Alcoholismo.
5. Se necesitan mayores recursos económicos y formación sanitaria sobre alcoholismo en los programas de pregrado y postgrado.