

# ASSOCIACIÓ RAUXA

C/ Doctor Rizal, 14 Baixos

08006 BARCELONA

Tel. 93 415.62.98

Fax. 93 237.20.86

E-mail: [asrauxa@rauxa.org](mailto:asrauxa@rauxa.org)

[www.rauxa.org](http://www.rauxa.org)

---

## PROGRAMA CURSO:

### “CONOCIMIENTOS BASICOS SOBRE ALCOHOLISMO CRÓNICO”

#### PRIMER DIA

- \* Presentación individual
  - \* Pre – test: individual – grupos
  - \* **Concepto alcoholismo**
    - Metabolismo.
    - Cálculo de alcohol en la sangre. Alcoholemia.
    - Cálculo de la concentración de alcohol en las bebidas alcohólicas.
    - El cerebro humano: Circuito de recompensa.
    - Video de Nora Volkow
    - Neurotransmisores. Vídeo de neurotransmisores
    - Contacto con alcohol: Uso, Abuso, Dependencia.
    - Concepto de dependencia
    - Alcoholismo
    - Diagnóstico: DSMV
    - Efectos: Agudos y crónicos
- Vídeo: Consecuencias negativas orgánicas del alcohol.

#### SEGUNDO DIA:

- \* Corrección del test.
- \* **Película: Días de vino y rosas**
  - Comentarios
- \* Datos epidemiológicos
  - Video: efectos sociales del alcoholismo
- \* Preguntas de Vaillant
- \* **Tratamiento de Alcoholismo:**
  - Desintoxicación
  - Deshabitación
  - Rehabilitación
  - Reinserción
  - Terapia de grupo

#### TERCER DÍA:

- \* **Prevención de recaídas**
  - **Concepto de recaída**
    - Recaída en seco
    - Recaída puntual
    - Recaída total
  - Efectos de una recaída
  - Situaciones de alto riesgo de recaída (Intrapersonales e Interpersonales)

- **Prevención de recaídas**
  - Concepto de prevención de recaídas
  - Intervención sobre los pensamientos, emociones y acciones
  - Cambio estilo de vida
  - Evitación situaciones de riesgo
  - Provisión de nuevas oportunidades
- \* **Tratamiento en Asociación Rauxa**
  - Testimonio personal de un alcohólico rehabilitado en Rauxa
  - Vídeo sobre Asociación Rauxa
  - Voluntariado: ¿Qué hacer ante un indigente alcohólico crónico?
- \* Roll – Playing
- \* Post-test. Para la evaluación se utilizarán los resultados del pre-test: individual y en grupo y el post-test

Las fechas y el programa de los próximos cursos de alcoholismo durante el año 2020 son:

- **25, 31 de enero y 1 de febrero 2020**
- **15, 16 y 23 de mayo de 2020**
- **16, 17 y 24 de octubre de 2020**

Horario: 09:30 – 17:00h

Coste: 30€ o gratuito para los miembros de las entidades de la Xarxa d'Atenció a persones sense sostre de Barcelona.

Lugar de realización: C/Dr. Rizal, 14 bajos 08006 Barcelona